

臺南市政府衛生局2020親子性教育講座 「爸媽與我談性福」

「性」對成人來說是一件簡單的事，但要難說出口卻很難很害羞，而「性」對於孩子們總是充滿好奇、躍躍欲試，但卻不懂得以正確的觀念去面對；身為家長，與孩子正面的談論「性」是一個需要練習的課題。

隨著社會風氣開放，青少年的性態度與性行為較以往不同。父母在孩子成長過程中擔任重要的角色，其行為及觀念，都影響孩子至深。與其婉轉的教育方式，父母更應該正面提供孩子「性」方面的解惑，協助孩子解決「性」相關的問題，建立正確知識及行為，除了親子感情增溫外，也能夠幫助孩子健康成長。

本局與民間團體及醫療院所合作，邀請專業講師負責「爸媽與我談性福」專題講座，用輕鬆的方式、專業的知識來傳達父母與孩子之間關於「性」的溝通方法與技能，讓「愛」不再曖昧口難開。

一、主辦單位：臺南市政府衛生

協辦單位：財團法人勵馨社會福利事業基金會、慈恩心理治療所

二、參加對象及人數：*報名上限每場40人

(一)本市10-19歲青少年家長及其孩子 (二)對議題有興趣者

三、活動場次日期、報名方式：

東興場次：(<https://pse.is/whphp>) 109年10月17日，上午9時至11時20分
臺南市新營區東興路163號(衛生局5樓階梯教室)

林森場次：(<https://pse.is/xdz2m>)
臺南市東區林森路一段418號(衛生局5樓大禮堂)

臺南市政府衛生局 2020親子性教育講座

爸媽與我談性福



講師



財團法人 The Garden of Hope Foundation
勵馨社會福利事業基金會

彭中堯 專員



慈恩心理治療所
CHEER COUNSELLING CENTER

講師

邱似齡 臨床心理師

東興場次 10月17日

10月23日 林森場次



報名連結

教身為家長的您用輕鬆的方式
專業的知識來傳達父母與孩子之間
關於「性」的溝通方法與技能



報名連結

詳情請至報名連結或上網搜尋

Search 爸媽與我談性福

臺南市政府衛生局 關心您

由國民健康署菸捐經費支應 廣告

四、課程日期、地點及議程：

(一) 東興場次：109年10月17日臺南市政府衛生局東興辦公室5樓階梯教室

時間	主題內容	講師
8:45-9:00	報到及前測填寫	國民健康科
9:00-9:10	長官致詞	
9:10-10:00	Part 1. 親子關係知多少 Part 2. 聊聊成長與性事	勵馨基金會 彭中堯 講師
10:00-10:10	休息	
10:10-11:10	Part 3. 資源&交流 Part 4. 結語	勵馨基金會 彭中堯 講師
11:10-11:20	後測及滿意度填寫	國民健康科
11:20~	歸賦	

(二) 林森場次：109年10月23日，臺南市政府衛生局林森辦公室5樓大禮堂

時間	主題內容	講師)
18:45-19:00	報到及前測填寫	國民健康科
19:00-19:10	長官致詞	
19:10-20:00	面對「性」，父母的著力點在哪？ 1.談性的心情與內容準備 2.談性的態度 3.性教育的迷思 青少男少女性心理發展里程 1.年紀小談事實，年紀大談關係 2.青少男少女的青春性事－ 人際社會層面&感情兩性	慈恩心理治療所 邱似齡 臨床心理師
20:00-20:10	休息	
20:10-21:10	如何與孩子談性與愛？ 1.情緒三步驟談性的實際能力 2.模擬談性情境與對話演練	慈恩心理治療所 邱似齡 臨床心理師
21:10-21:20	後測及滿意度填寫	國民健康科
21:20~	歸賦	